



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(Ф.И.О.)

Муромова Н.С.
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>15.12.23</i>					
Завтрак	Птица, тушеная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,08	14,99	71,37	495,24
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,76	18,72	140,04	855,72
	Итого за день:	1365	48,84	33,71	211,41	1350,96
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>15.12.23</i>					
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,76	18,72	140,04	855,72
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
Полдник	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	4,91	2,39	40,72	204,03
ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:			6,62			
Итого за день:		935	36	21	181	1060
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю

(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
5 день	<i>18.12.23</i>					
Обед	Томаты свежие (соленые)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	2,04	5,01	14,11	109,75
	Котлета из мяса птицы	90	16,01	8,07	14,97	196,50
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
		Итого:	860	30,76	18,72	140,04
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
Полдник	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:			6,62		
	Итого за день:	935	36	21	181	1060
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			75,96 руб		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)